

Министерство культуры
Российской Федерации

федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Российская государственная
специализированная академия
искусств»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ А. Н. Якупов
«31» августа 2020 г.

Принято решением Ученого совета
от «31» августа 2020 г. № 7



ПОРЯДОК
реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

Москва 2020

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий порядок определяет особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по программам высшего образования (уровень бакалаврита и специалитета) в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российская государственная специализированная академия искусств» (далее – Порядок, Академия).

1.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения (далее – «Физическая культура»);

- элективных (избираемых в обязательном порядке) дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (далее – «Элективные курсы по физической культуре и спорту»). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Практические занятия по «Элективным курсам по физической культуре и спорту» проводятся в форме элективных курсов по различным направлениям видов спорта.

1.3. Дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются обязательными к освоению для очной формы обучения.

1.4. Реализация дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляются по утвержденным на заседании кафедры пластической выразительности рабочим программам каждой дисциплины. Контроль освоения компетенций обучающихся осуществляется на основе фондов оценочных средств.

1.5. Объем аудиторной и самостоятельной работы, виды текущей и промежуточной аттестации, период изучения дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» определяются учебными планами основных профессиональных образовательных программ, реализуемых Академией.

1.6. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

1.7. Настоящий Порядок разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка

организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»; приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 05.08.2020 885/390 «О практической подготовке обучающихся»; федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования; Уставом и локальными нормативными актами Академии.

II. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Дисциплина «Физическая культура» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в различных формах – лекций, методико-практических, самостоятельных занятий. Конкретные формы проведения занятий устанавливаются в рабочей программе дисциплины.

2.2. Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» реализуется в объеме не менее 328 академических часов в форме практических занятий для обеспечения и выполнения нормативов физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера.

2.3. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде рефератов, докладов или контрольных работ в семестре, в соответствии с рабочими программами дисциплин.

2.4. Практические занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» реализуются в различных учебных отделениях: основное, специальное, инклюзивное.

2.5. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения) и физического развития, утверждается распоряжением проректора по учебной работе на основании представления заведующего кафедрой пластической выразительности.

Студенты 1 курса в течение первого месяца учебного года проходят профилактический осмотр с целью определения группы здоровья для занятий физической культурой, после которого распределяются по учебным отделениям.

Студенты 2 и последующих курсов для продолжения занятий в учебном отделении ежегодно представляют справки о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний либо из поликлиники по месту жительства, либо из медучреждения при Академии, либо из медучреждения, с которым заключен договор на медобслуживание студентов Академии.

2.5.1. В **основное отделение** зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Прием в группы по направлениям видов спорта основного отделения осуществляется с учетом интересов студента и расписания занятий на основе личного заявления.

Направления видов спорта определяется кафедрой пластической выразительности, с учетом рабочих программ дисциплин, наличия материально-технической спортивной базы Академии, квалификацией преподавателей, а также популярностью вида спорта у обучающихся. Численный состав групп на занятиях по направлениям видов спорта основного учебного отделения составляет 12-15 человек.

2.5.2. В специальное учебное отделение зачисляются студенты на основе решения врачебной комиссии (заклучения ВК) о необходимости занятий в **специальном отделении** (группа А) или освобождения от занятий физической культурой (группа Б). Зачисление в специальное отделение осуществляется в каждом семестре на основе соответствующих справок.

Студенты, зачисленные в специальную медицинскую группу Б, осваивают доступные им разделы учебной программы в форме теоретических занятий, выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья. Условием допуска к зачетным упражнениям является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологически и методически оправданное повышение функциональной и двигательной подготовленности.

2.5.3. Содержание занятий по «Элективным курсам по физической культуре и спорту» со студентами специального отделения включает в себя: оздоровительно-реабилитационную форму физической культуры, связанную с направленным использованием физических упражнений в качестве профилактики, реабилитации заболеваний и восстановления функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм, переутомления и других причин. Ее разновидностью является лечебная физическая культура, которая имеет широкий комплекс средств и методов (лечебная гимнастика, дозированная ходьба, бег и другие упражнения), связанных с характером заболеваний, травм или других нарушений функций организма (перенапряжение, хроническое утомление, возрастные изменения и др.). Средства ее используются в таких режимах, как «щадящий», «тонизирующий», «тренирующий» и др., а формами проведения могут быть индивидуальные сеансы – процедуры, занятия урочного типа и т.д.

2.5.4. Обучающиеся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья зачисляются на основании медицинского заключения в **инклюзивное отделение**. Реализации дисциплин по физической культуре для данной категории обучающихся проводится в соответствии с разделом 3 Порядка.

2.6. Перевод студентов из одного учебного отделения в другое осуществляется перед началом нового учебного семестра, с учетом вышеуказанных требований зачисления в отделения, по личному заявлению студента.

2.7. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по физической культуре не допускаются.

2.8. Студенты могут быть временно освобождены от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. В этом случае они выполняют теоретический раздел программы и представляют рефераты, доклады или контрольные работы по темам заданным преподавателем, в соответствии с рабочими программами дисциплин.

2.9. Занятия по практической части физической культуры организуются в форме практических занятий по общефизической, игровой и другой спортивно-оздоровительной деятельности.

2.10. В содержание практических занятий всех учебных отделений включается также материал по профессионально-прикладной физической подготовке, который определяется применительно к профилирующим специальностям.

2.11. Критерием успешности освоения учебного материала обучающихся очной формы является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знания теоретического раздела программы и выполнение установленных на данный семестр тестов общей физической и спортивно-технической подготовки.

2.12. Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и по семестрам определяется учебным планом.

2.13. Форма итогового контроля определяется рабочей программой дисциплины для каждого направления подготовки.

III. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

3.1. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту в инклюзивном учебном отделении проводится с учетом нозологии, степени ограниченности возможностей здоровья обучающихся и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, психолого-медико-педагогической комиссии, рекомендаций физкультурно-спортивного диспансера.

3.2. Занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по очной форме, могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в залах для специальных медицинских групп или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике физкультурно-спортивной деятельности и здоровьесбережения;

- занятия по индивидуальной программе лечебной физической культурой, назначенной лечащим врачом, врачом профилактория университета или преподавателем специальной медицинской группы.

- участие в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.

3.3. Для полноценного занятия со студентами, инвалидами с ограниченными возможностями здоровья, Академия располагает специально оборудованными помещениями. Все используемое оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

3.4. Результат самостоятельной работы студентов оформляется в виде рефератов, докладов или контрольных работ, которые предоставляются на кафедре пластической выразительности.

3.5. Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и по семестрам определяется учебным планом.

3.6. Форма итогового контроля определяется по усмотрению преподавателя и указывается в рабочей программе дисциплины для каждого направления подготовки. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций.

IV. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 52.05.01 АКТЕРСКОЕ ИСКУССТВО

4.1. При реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по специальности 52.05.01 Актерское искусство включается также материал по профессионально-прикладной физической подготовке, которая реализуется в рамках к профилирующих дисциплин специальности.

4.2. По специальности 52.05.01 Актерское искусство практическая подготовка проходит в виде движенческих дисциплин (танец, сценическое движение, современный сценический танец, фехтование).

4.3. Результаты практической подготовки студентов по физической культуре и спорту, проводимых в виде движенческих дисциплин по специальности 52.05.01 Актерское искусство оформляется в виде зачетных упражнений практического характера, рефератов, докладов или контрольных работ, которые предоставляются на кафедре пластической выразительности.

4.4. Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и по семестрам определяется учебным планом.

4.5. Форма итогового контроля определяется по усмотрению преподавателя и указывается в рабочей программе дисциплины. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций.

V. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента утверждения приказом ректора.

5.2. Изменения и дополнения к Порядку производятся приказом ректора на основе решения Ученого совета Академии.